

Diagnostik

In der apparativen Diagnostik sind unsere Möglichkeiten begrenzt. Unser Basisangebot umfasst Laboruntersuchungen, Röntgenaufnahmen, Ultraschalluntersuchungen, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung.



Zertifizierte Qualität

Wir sind zertifiziert nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation (DEGEMED) sowie der DIN EN ISO 9001. Wir erfüllen die Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) zum internen Qualitätsmanagement nach §20 Abs. 2a SGB IX. Die aktuellen Berichte der Deutschen Rentenversicherung bescheinigen uns zum wiederholten Male eine hohe Behandlungs- und Ergebnisqualität.



Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Alle Rechte Klinik am Homberg - Revisionsstand: 08.2019



Wicker. Wir sorgen für Gesundheit.

Erreichbarkeit

Die Klinik am Homberg und Bad Wildungen sind mit dem Pkw über die Autobahnen A 7 / A 44 bzw. von Kassel die A 49 sowie über die A 5 und die Bundesstraßen B 253/485 bzw. B 3 aus Gießen/Marburg schnell zu erreichen. Mit der Bahn erreichen Sie Bad Wildungen über den ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe und den Interregio-Bahnhof Wabern. Transfer vom Bahnhof Bad Wildungen zur Klinik. Die nächstgelegenen größeren Flughäfen sind Frankfurt am Main und Paderborn sowie Kassel-Calden.

Lage der Klinik im Ort

Die Klinik am Homberg liegt zentrumsnah im Kurbezirk von Bad Wildungen, direkt neben dem wunderschönen Kurpark, dem Gelände der Hessischen Landesgartenschau 2006, in einer landschaftlich sehr reizvollen Mittelgebirgslandschaft mit Edersee und dem Nationalpark Kellerwald-Edersee. Mit der nahe am Haus haltenden Buslinie können Sie den Ortskern nicht nur zu Fuß gut erreichen.

Klinik am Homberg

Herzog-Georg-Weg 2 • 34537 Bad Wildungen

Telefon Sekretariat Psychosomatik:

0 56 21. 793-4152

Telefon Aufnahmebüro Psychosomatik:

0 56 21. 793-1302

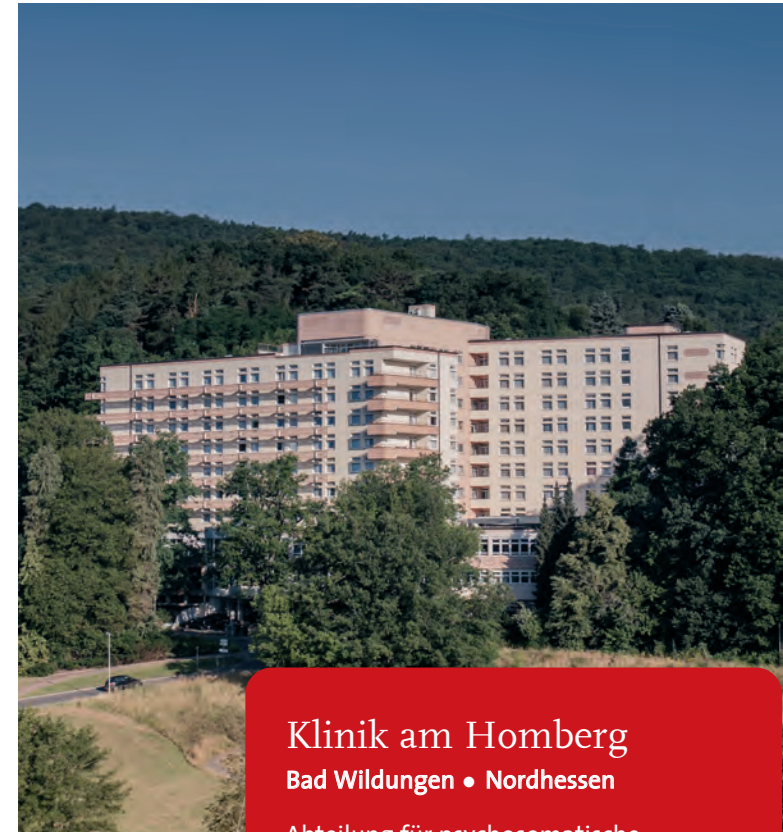
E-Mail: info@klinik-am-homberg.de

www.klinik-am-homberg.de

wicker.de



Wicker. Wir sorgen für Gesundheit.

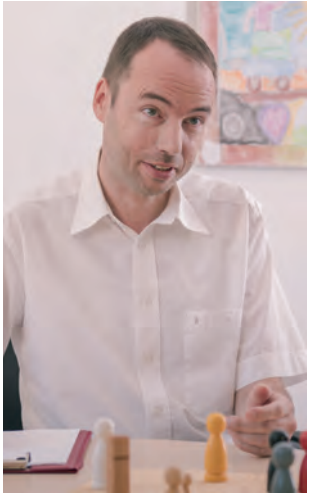


Klinik am Homberg

Bad Wildungen • Nordhessen

Abteilung für psychosomatische
Rehabilitation / Psychotherapie

wicker.de



Chefarzt:
Christoph Lang

Behandlungskonzept

Unser professionelles Team besteht aus Ärzten, Fachärzten, Psychotherapeuten, Psychologen, Kunst- und Bewegungstherapeuten, Pflege- und Servicepersonal, Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern. Gemeinsam mit Ihnen als Patienten gestalten wir ein individuelles Rehabilitationsprogramm auf Grundlage eines ganzheitlichen Menschenbildes, das Körper, Seele und soziales Umfeld einbezieht.

Unsere Psychotherapie umfasst Methoden der Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Traumatherapie, Kreativtherapie, Entspannungs- und Körpertherapie. Zusätzlich erhalten Sie ein an Ihren körperlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten ausgerichtetes Angebot an Sport-, Physio- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Sozial- und Ernährungsberatung sowie gesundheitliche Schulungsprogramme.

Auf allen 3 Stationen der Fachabteilung Psychosomatik/Psychotherapie werden depressive

Störungen und Angststörungen, Erschöpfungssyndrome, burn out sowie Arbeits- und berufliche Belastungsstörungen behandelt sowie psychologische Folgestörungen insbesondere bei orthopädischen Erkrankungen. Daneben sind auf jeder Station spezielle Programme für Erkrankungsschwerpunkte etabliert.

- Chronische Schmerzen, Fibromyalgie
- besondere berufliche Problemlagen (MBOR)
- Essstörungen bei Adipositas, Binge Eating

Therapie

- Gruppengesprächstherapie
- Einzelgesprächstherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Edukative Gruppen (Schmerz-, Angst-, Stress- und Depressionsbewältigungsgruppen, Seminar Berufsprobleme)
- Entspannungsverfahren (PMR, Atemgymnastik, Lichttherapie, Tai Chi, Qui Gong)
- Körpertherapien (Bewegungsmeditation, Yoga, Soft-Yoga)
- Ergotherapien (PC-Arbeitsplatztraining, Konzentrations- Gedächtnisgruppen und Funktionstraining, MBOR-Parcours)
- Breites Spektrum von Sport- und Bewegungstherapien sowie physikalischen Therapien
- Gesundheitsbildung (Schulungen, Beratungen zur gesunden Lebensführung, Gruppe rauchfrei)
- Ernährungsberatung, Ess-Schulung, Lehrküche
- Sozialberatung (Beratung und Einleitung von beruflichen RehaMaßnahmen, Mobbing-Beratung, spezifische Nachsorgeangebote etc.)

Ausstattung

- Einzelgesprächs- und Gruppenräume
- Kunst- und Musiktherapieräume
- Vortrags- und Schulungsräume mit moderner Technik
- große Sporthalle
- großes Hallenbad
- Bewegungsbad, Sauna
- Medizinische Trainings-Therapie (MTT) inkl. Ergometertraining
- mehrere Gymnastikräume
- Einzel-Behandlungsplätze der Krankengymnastik,
- Physikalischen Therapie und Ergotherapie
- Lehrküche

Ihre Einzelzimmer sind wohnlich eingerichtet, mit Dusche/WC, Telefon und Farbfernseher. Einige Zimmer sind teilweise oder komplett behindertengerecht ausgestattet. Weiterhin stehen Zimmer mit Verbindungstür für Begleitpersonen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

