

Speisevorschläge Klinik am Homberg Bad Wildungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

oft werden wir auf die Vielfalt unseres Speisenangebotes angesprochen.


Diesem Wunsch sind wir nachgekommen und haben Ihnen eine kleine Auswahl in einem Dokument zum Downloaden für Sie zusammengestellt. Wir können Ihnen nicht garantieren dass während Ihres zukünftigen Aufenthaltes alle hier bereitgestellten Speisen auch anbieten werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unseren Ideen und Plänen
Ihr Küchenleiter in der
Klinik am Homberg Oliver Buinus mit seinem Team

Diese Pläne werden von uns nicht regelmäßig aktualisiert.


Speisevorschläge aus der Klinik am Homberg Bad Wildungen

Bei diesen Vorschlägen handelt es sich nicht um die aktuellen Speisepläne der Klinik am Homberg.

Tag	Vollkost 1 	Vollkost 2	Dessert / Auswahlessen *
Montag	Rote Bete Puffer Gemüseréis Pfanne mit Zucchiniestreifen, Paprika, Pilze Currysoße mit Früchten <i>ca. 480 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Rindergeschnetzeltes Parboiled-Reis oder Spätzle <i>ca. 500 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Schokoladenpudding mit Sahne <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Dienstag	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung oder Vollkorn-Spaghetti Tomatengemüsesoße Parmesankäse <i>ca. 470 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Tortellini mit Käsefüllung oder Vollkorn-Spaghetti Bolognese Soße 🐷 Parmesankäse <i>ca. 650 kcal / 2700 kJ pro Portion</i>	Frisches Obst
Mittwoch	Möhrenrösti Brokkoli in Rahm Salzkartoffeln oder Parboiled-Reis <i>ca. 390 kcal / 1600 kJ pro Portion</i>	Hähnchenschenkel Brokkoli in Rahm Salzkartoffeln oder Parboiled-Reis <i>ca. 600 kcal / 2500 kJ pro Portion</i>	Fruchtjoghurt <i>ca. 80 kcal/330kJ</i>
Donnerstag	Gemüseplatte Fingermöhren, Spargel in Rahm, Zucchini Rissolette-Kartoffeln oder Nudeln <i>ca. 300 kcal / 1300 kJ pro Portion</i>	Schweineschnitzel „Zigeuner Art“ Kaisergemüse Rissolette-Kartoffeln oder Nudeln <i>ca. 540 kcal / 2200 kJ pro Portion</i>	Erdbeerpudding <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Freitag	Paniertes Rotbarschfilet Remouladensoße Salzkartoffeln oder Parboiled-Reis <i>ca. 620 kcal / 2600 kJ pro Portion</i>	Paniertes Rotbarschfilet Remouladensoße Salzkartoffeln o. Parboiled-Reis <i>ca. 620 kcal / 2600 kJ pro Portion</i>	Gemüselasagne mit Käse überbacken * <i>ca. 370 kcal / 1600 kJ pro</i> Portion Zum Dessert frisches Obst
Samstag	Grüne Bohneneintopf (Kartoffeln, Grüne Bohnen, Karotten) „Großmutterart“ <i>ca. 200 kcal / 840 kJ pro Portion</i>	Grüne Bohneneintopf (Kartoffeln, Grüne Bohnen, Karotten) „Großmutterart“ mit Fleischkäsewürfel 🐷 <i>ca. 300 kcal / 1300 kJ pro Portion</i>	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark * <i>ca. 360 kcal / 1500 kJ pro</i> Portion Hausgemachte Quarkspeise <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Sonntag	Gebratene Hähnchenbrust Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelplätzchen oder Vollkornnudeln <i>ca. 430 kcal / 1800 kJ pro Portion</i>	Gebratene Hähnchenbrust Geflügelsoße Blumenkohl Kartoffelplätzchen oder Vollkornnudeln <i>ca. 430 kcal / 1800 kJ pro Portion</i>	Eis zum Dessert <i>ca. 130 kcal/540kJ</i>





Speisevorschläge aus der Klinik am Homberg Bad Wildungen

Bei diesen Vorschlägen handelt es sich nicht um die aktuellen Speisepläne der Klinik am Homberg.

Tag	Vollkost 1 	Vollkost 2	Dessert / Auswahlen *
Montag	Gebratener Hirtenkäse mit Blattspinat Parboiled- Reis o. Salzkartoffeln <i>ca. 680 kcal / 2900 kJ pro Portion</i>	Hühnerfrikassee mit Erbsen Parboiled- Reis o. Salzkartoffeln <i>ca. 500 kcal / 2100 kJ pro Portion</i>	Vanillepudding mit Kirschen <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Dienstag	Pilz-Ragout mit Tofustreifen und Zucchini Serviettenknödel o. Bunte Nudeln <i>ca. 400 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Rindergulasch "ungarische Art" mit Paprikastreifen Serviettenknödel o. Bunte Nudeln <i>ca. 480 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Frisches Obst
Mittwoch	Mais Lauch Rösti Gemüsesoße Mischgemüse (Blumenkohl, Möhren, Bohnen) Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln o. Salzkartoffeln <i>ca. 350 kcal / 1500 kJ pro Portion</i>	Lasagne al Forno mit Hackfleisch-, Tomatenfüllung und Käse überbacken <i>ca. 400 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Fruchtjoghurt <i>ca. 80 kcal/330kJ</i>
Donnerstag	Kartoffelquarttaschen mit Kohlrabi in Rahm, Fingermöhren und Erbsen <i>ca. 410 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Gefüllter Spießbraten vom Schwein Bratensoße , Kohlrabigemüse Kartoffelklöße oder Salzkartoffeln <i>ca. 510 kcal / 2100 kJ pro Portion</i>	Pflaumenkompott <i>ca. 90 kcal/390kJ</i>
Freitag	Seelachs Schlemmerfilet "Bordelaise" Zitronensoße Salzkartoffeln oder Reis <i>ca. 600 kcal / 2500 kJ pro Portion</i>	Seelachs Schlemmerfilet "Bordelaise" Zitronensoße Salzkartoffeln oder Reis <i>ca. 600 kcal / 2500 kJ pro Portion</i>	Gebratene Nudeln mit Gemüse <i>ca. 520 kcal / 2200 kJ pro Portion</i> Frisches Obst
Samstag	Holsteiner Gemüseeintopf (Kartoffeln, Karotten, Erbsen u.a.) <i>ca. 180 kcal / 750 kJ pro Portion</i>	Holsteiner Gemüseeintopf (Kartoffeln, Karotten, Erbsen u.a.) mit Rindfleisch <i>ca. 380 kcal / 1600 kJ pro Portion</i>	Milchreis mit heißen Kirschen* <i>ca. 440 kcal / 1800 kJ pro Portion</i> Hausgemachte Quarkspeise <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Sonntag	Hähnchenkeule Erbsen und Spargel in Rahm Salzkartoffeln oder Vollkornnudeln <i>ca. 620 kcal / 2600 kJ pro Portion</i>	Hähnchenkeule Erbsen und Spargel in Rahm Salzkartoffeln oder Vollkornnudeln <i>ca. 620 kcal / 2600 pro Portion</i>	Eis zum Dessert <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>




Speisevorschläge aus der Klinik am Homberg Bad Wildungen

Bei diesen Vorschlägen handelt es sich nicht um die aktuellen Speisepläne der Klinik am Homberg.

Tag	Vollkost 1 	Vollkost 2	Dessert / Auswahlessen *
Montag	Süßkartoffelschnitzel mit Frischkäse gefüllt Pfeffersoße Blumenkohl Salzkartoffeln oder Vollkornnudeln <i>Ca. 500 kcal / 2100 kJ pro Portion</i>	Gebratenes Schweinehacksteak Pfeffersoße Blumenkohl Salzkartoffeln oder Vollkornnudeln <i>Ca. 670kcal / 2800 kJ pro Portion</i>	Walnusspudding <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Dienstag	Chili sin Carne mit geräucherten Tofuwürfeln Tsatsiki Parboiled-Reis oder Salzkartoffeln <i>ca. 500 kcal / 2200 kJ pro Portion</i>	Gyros in Soße  Tsatsiki Parboiled-Reis oder Salzkartoffeln <i>ca. 640 kcal / 2700 kJ pro Portion</i>	Frisches Obst
Mittwoch	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Blumenkohl & Karotten mit Käse überbacken <i>ca. 390kcal / 1600 kJ pro Portion</i>	Hähnchenspieß in Paprikasoße Mischgemüse Eierspätzle oder Salzkartoffeln <i>ca. 370 kcal / 1500 kJ pro Portion</i>	Fruchtjoghurt <i>ca. 80 kcal/330kJ</i>
Donnerstag	Zucchinischnitzel im Käsemantel „Mailänderart“ Vollkornspaghetti oder Salzkartoffeln Tomatensoße <i>ca. 400 kcal / 1600 kJ pro Portion</i>	Schweineschnitzel im Käsemantel „Mailänder Art“ Spaghetti oder Salzkartoffeln Tomatensoße <i>ca. 700 kcal / 2900 kJ pro Portion</i>	Kirschpudding <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Freitag	Gebratener Seelachs mit Krabbensoße Salzkartoffeln oder Reis <i>ca. 500 kcal / 2100 kJ pro Portion</i>	Gebratener Seelachs mit Krabbensoße Salzkartoffeln oder Reis <i>ca. 500 kcal / 2100 kJ pro Portion</i>	Grobe Rostbratwurst  Kartoffeln * <i>ca. 520 kcal / 2200 kJ pro Portion</i> Frisches Obst
Samstag	Erbensuppe mit Kartoffeln und Möhren <i>ca. 380 kcal / 1600 kJ pro Portion</i>	Erbensuppe mit Bockwurst  <i>ca. 550 kcal / 2300 kJ pro Portion</i>	3 Kartoffelpuffer mit Apfelkompott <i>ca. 380 kcal / 1600 kJ pro Portion</i> Hausgemachte Quarkspeise <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Sonntag	Puten-Grillsteak mit Ananas und Käse überbacken Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) Salzkartoffeln oder Nudeln <i>ca. 520 kcal / 2200 kJ pro Portion</i>	Puten-Grillsteak mit Ananas und Käse überbacken Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) Salzkartoffeln oder Nudeln <i>ca. 520 kcal / 2200 kJ pro Portion</i>	Eis zum Dessert <i>ca. 90 kcal/380kJ</i>


Speisevorschläge aus der Klinik am Homberg Bad Wildungen

Bei diesen Vorschlägen handelt es sich nicht um die aktuellen Speisepläne der Klinik am Homberg.

Tag	Vollkost 1 	Vollkost 2	Dessert / Auswahlessen *
Montag	Gemüsespieß (mit Brokkoli, Paprika, Karotten) auf Ratatouille Parboiled- Reis oder Nudeln <i>ca. 320 kcal / 1400 kJ pro Portion</i>	Putenragout mit Paprika Parboiled- Reis oder Nudeln <i>ca. 470 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Haselnusspudding <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Dienstag	Kartoffelpizza (mit Mais, Erbsen, Paprika) vom Blech Kräuterquark <i>ca. 490 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Griechische Hirtenrolle  gefüllt mit Frischkäse Balkangemüse und Kräuterquark Salzkartoffeln oder Gemüserais <i>ca. 700 kcal / 3000 kJ pro Portion</i>	Frisches Obst
Mittwoch	Gemüseteller Grilltomate Broccoli Champignons à la Creme Nudeln oder Herzogin Kartoffeln <i>ca. 370kcal / 1600 kJ pro Portion</i>	Hähnchenbrust auf Broccoli Käsesoße Nudeln oder Herzogin Kartoffeln <i>ca. 600 kcal / 2500 kJ pro Portion</i>	Fruchtjoghurt <i>ca. 80 kcal/330kJ</i>
Donnerstag	Käsespätzle Mais, Erbsen, Paprika Zwiebelsoße <i>ca. 450 kcal / 1900 kJ pro Portion</i>	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" Gemüse Spätzle oder Pommes Frites <i>ca. 650 kcal / 2700 kJ pro Portion</i>	Apfelkompott <i>ca. 80 kcal/330kJ</i>
Freitag	Paniertes Seelachsfilet Blattspinat Salzkartoffeln oder Reis <i>ca. 420 kcal / 1800 kJ pro Portion</i>	Paniertes Seelachsfilet Blattspinat Salzkartoffeln oder Reis <i>ca. 420 kcal / 1800 kJ pro Portion</i>	Cordon Bleu vom Schwein Sommergemüse, Kartoffeln * <i>ca. 570 kcal / 2400 kJ pro Portion</i> Frisches Obst
Samstag	Hessischer Kartoffeleintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch <i>ca. 200 kcal / 900 kJ pro Portion</i>	Hessischer Kartoffeleintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch und Rauchwurst  <i>ca. 400 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark * <i>ca. 360 kcal / 1500 kJ pro Portion</i> Hausgemachte Quarkspeise <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Sonntag	Schweinefilet Rahmsoße, Möhren und Erbsen Kartoffelspalten o. Nudeln <i>ca. 690 kcal / 2900 kJ pro Portion</i>	Schweinefilet Rahmsoße, Möhren und Erbsen Kartoffelspalten o. Nudeln <i>ca. 690 kcal / 2900kJ pro Portion</i>	Eis zum Dessert <i>ca. 185 kcal/770kJ</i>

Speisevorschläge aus der Klinik am Homberg Bad Wildungen

Bei diesen Vorschlägen handelt es sich nicht um die aktuellen Speisepläne der Klinik am Homberg.

Tag	Vollkost 1 	Vollkost 2	Dessert / Auswahlessen *
Montag	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensauce Parboiled Reis oder Salzkartoffeln <i>ca. 440 kcal / 1800 kJ pro Portion</i>	Gefüllte Paprikaschote 🐷 Tomatensauce Parboiled Reis oder Salzkartoffeln <i>ca. 520 kcal / 2200 kJ pro Portion</i>	Himbeerpudding <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Dienstag	Gemüsefrikadelle auf Eblygemüsepfanne mit Karotten, Paprika, Zucchini Kräutersoße <i>ca. 490 kcal / 2000 kJ pro Portion</i>	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons Nudeln o. Salzkartoffeln <i>ca. 370 kcal / 1500 kJ pro Portion</i>	Frisches Obst
Mittwoch	Ruccola-Süßkartoffelschnitte Bunte Karotten Leichte Gemüesoße Kartoffelkroketten oder Salzkartoffeln <i>ca. 650 kcal / 2700 kJ pro Portion</i>	Paniertes Schweinerückenschnitzel Zitrone / Rahmsoße Bunte Karotten Kartoffelkroketten oder Salzkartoffeln <i>ca. 690 kcal / 2900 kJ pro Portion</i>	Fruchtjoghurt <i>ca. 80 kcal/330kJ</i>
Donnerstag	Makkaroniauflauf "al forno" mit Tomate, Aubergine, Zucchini und Käse überbacken <i>ca. 420 kcal / 1800 kJ pro Portion</i>	Schweinenackenbraten Zwiebelsoße Sommergemüse Vollkornnudel oder Salzkartoffeln <i>Ca. 590 kcal / 2500kJ pro Portion</i>	Mokkapudding <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Freitag	Seelachs-Schlemmerfilet "Pomodoro" mit Tomate und Mozzarella Kräutersoße Reis oder Salzkartoffeln <i>ca. 400 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Seelachs-Schlemmerfilet "Pomodoro" mit Tomate und Mozzarella Kräutersoße Reis oder Salzkartoffeln <i>ca. 400 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Frikadelle 🐷 mit Bratensoße und Kartoffeln* <i>ca. 580 kcal / 2400 kJ pro</i> <i>Portion</i> Frisches Obst
Samstag	Linseneintopf „Hausfrauenart“ mit Kartoffeln, Karotten und Sellerie <i>ca. 400 kcal / 1700 kJ pro Portion</i>	Linseneintopf „Hausfrauenart“ mit Kartoffeln, Karotten und Sellerie und Würstchen 🐷 <i>ca. 580 kcal / 2400 kJ pro Portion</i>	Milchreis mit heißen Kirschen* <i>ca. 440 kcal / 1800 kJ pro</i> <i>Portion</i> Hausgemachte Quarkspeise <i>ca. 120 kcal/500kJ</i>
Sonntag	Gebackene Putenbrust Orangensoße, Balkangemüse (Mais, Erbsen, Paprika) Nudeln oder Salzkartoffeln <i>ca. 660 kcal / 2700 kJ pro Portion</i>	Gebackene Putenbrust Orangensoße, Balkangemüse (Mais, Erbsen, Paprika) Nudeln oder Salzkartoffeln <i>ca. 660 kcal / 2700 kJ pro Portion</i>	Eis zum Dessert <i>ca. 50 kcal/220kJ</i>