

## Wichtige Information für Versicherte:

### Aufnahme in die verschiedenen Therapiegruppen der Abteilung PTH

Sehr geehrte, liebe Versicherte,

es ist uns ein besonderes Anliegen, die Prozesse in unserer Abteilung bereits im Vorfeld Ihrer Behandlung möglichst transparent zu machen und Ihnen wichtige Informationen zur Verfügung zu stellen, damit Sie möglichst gut und stimmig von der Rehabilitationsbehandlung in unserer Abteilung profitieren können.

Wie Ihnen vielleicht schon bekannt ist, arbeitet unsere Abteilung nach einem gruppentherapeutischen Konzept.

Das bedeutet, Sie werden überwiegend in einer Gruppe psychotherapeutisch behandelt und erhalten zusätzlich zur Fokussierung, also zur Vertiefung und Ausarbeitung von bestimmten Themenbereichen, Einzeltherapie.

Dementsprechend ist es therapeutisch sehr wichtig, in welcher Gruppe Sie behandelt werden.

Entsprechend den unterschiedlichen Problemlagen und Störungsbildern der Versicherten, die in unsere Behandlung gelangen, aber natürlich auch der Ausbildung und der besonderen Stärken unserer TherapeutInnen, haben wir unser Konzept so ausdifferenziert, dass unterschiedliche Behandlungsansätze zum Tragen kommen.

Im Rahmen unseres einen Therapieschwerpunktes Psychotraumatologie haben wir mehrere erfahrene Traumatherapeutinnen im Team und bieten spezielle Traumagruppen an.

Andere TherapeutInnen decken mit ihren spezifischen Ausbildungen und Fähigkeiten andere Therapieschwerpunkte ab, indem sie vorwiegend tiefenpsychologisch fundiert oder vorwiegend verhaltenstherapeutisch arbeiten.

Die in diesen Gruppen behandelten Störungsbilder sind z.B. depressive Störungen, Angst- und Panikstörungen, somatoforme Störungen, psychosomatische Störungen im engeren Sinne.

Für Menschen mit im Vordergrund stehenden beruflichen Problemlagen, wie zum Beispiel Stressbewältigung, Umgang mit Konflikten, Burn-Out, Mobbing etc. existiert eine verhaltenstherapeutisch orientierte Therapiegruppe mit einem über die Basistherapie hinausgehenden spezialisierten Therapieangebot im Rahmen einer medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR).