



Wicker. Wir sorgen für Gesundheit.



Klinik Am Osterbach

Bad Oeynhausen

Fachklinik für Rehabilitation

.....

Tinnitusfachabteilung

**Kompetenz bei Tinnitus, Hyperakusis
und Schwindel**

wicker.de



Tinnitus – ein Symptom

Unter Tinnitus verstehen wir die Wahrnehmung von Höreindrücken (wie z. B. Pfeifen, Piepsen oder Rauschen) ohne eine äußere Schallquelle.

Tinnitus wird nicht als eigenständige Erkrankung angesehen – auch wenn ein chronisch vorhandenes Ohrgeräusch das Wohlbefinden durchaus stark beeinträchtigen kann – sondern als Symptom:

Überwiegend entsteht Tinnitus im Zusammenhang mit einer Hörminderung und wird im Bereich des größten Hörverlustes wahrgenommen. Tinnitus kann ohne und mit anderen ohrbezogenen Beeinträchtigungen wie Druckgefühl, Schwindel oder Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis) auftreten.

Einen Krankheitswert erhalten Tinnitus und Hyperakusis, wenn der / die Betroffene an dem Symptom leidet: Dies entsteht durch ungünstige Anpassungsprozesse entlang der zentralen Hörbahn mit übersteigerten Reizantworten auch in anderen zentral-nervösen Strukturen. Die Folge können Schlafstörungen, Stimmungstiefs, Muskelverspannungen, Lustlosigkeit, Antriebschwäche und Konzentrationsstörungen sein.

Unser gemeinsames Ziel

Lebensqualität zurückgewinnen!

Zugegeben: Die Chance, einen chronischen Tinnitus wieder völlig zu verlieren, ist nicht sehr hoch. **Aber mit Tinnitus leben müssen heißt nicht, ihm hilflos ausgeliefert zu sein!**

Im Rahmen einer (in der Regel 3- bis 4-wöchigen) stationären Rehabilitation in der **Klinik Am Osterbach** zeigen wir Ihnen Wege auf, mithilfe eines **ganzheitlichen Therapieansatzes** Tinnitus und /oder Hyperakusis langfristig zu bewältigen. Hierzu gehören eine ausführliche Befunderhebung und Beratungen /Gespräche zu Ihrer individuellen Situation, Hörübungen, Fachvorträge, Entspannungstraining, die Möglichkeit zu einer Hörgeräteerprobung ohne die Hektik des Alltages sowie sport- und physiotherapeutische Anwendungen. Zusammen mit anderen Betroffenen lernen Sie im Rahmen eines strukturierten kognitiv-verhaltenstherapeutischen Programmes, Ihre Aufmerksamkeit **weg-zulenken vom Tinnitus**.

Werden Sie aktiv – wir helfen Ihnen gerne dabei!





Die Tinnitusfachabteilung

Das erwartet Sie

- Ein Team aus HNO-Ärzten und Psychologen (kognitive Verhaltenstherapie) sowie Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen (wie Sport- und Physiotherapeuten, Logopäden, Ergotherapeuten etc.) mit hoher medizinischer und langjähriger therapeutischer Fachkompetenz in der Behandlung von Tinnitus, Hörstörungen, Hyperakusis und Schwindel
- Eine moderne apparative und diagnostische Ausstattung
- Die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betroffenen in einer persönlichen und achtsamen Atmosphäre



- Sozialmedizinische Hilfestellungen
- Die Unterbringung im Einzelzimmer mit eigenem WC/Dusche, Fernseher und Telefonanschluss (WLAN ist an Hotspots im Foyer kostenlos nutzbar)

Kontraindikationen

Bei folgenden Beeinträchtigungen ist eine Aufnahme in der Tinnitusfachabteilung leider nicht möglich:

- Akute psychiatrische Erkrankungen
- Alkohol- oder Drogenabhängigkeit
- Ausgeprägte Hörbeeinträchtigung auch mit Hörhilfen, sodass eine Teilnahme an Gruppengesprächen nicht mehr möglich ist



Unsere Klinik

Die Klinik Am Osterbach gehört zur privat geführten Wicker-Gruppe und ist eine nach § 111 SGB V anerkannte Rehabilitationseinrichtung. Die Kostenübernahme für eine medizinische Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung (AHB) ist sowohl durch die Rentenversicherung als auch die gesetzliche Krankenkasse möglich. Darüber hinaus besteht für Privatversicherte Beihilfefähigkeit und eine Anerkennung als Privatkrankenanstalt. Voraussetzung für die Kostenübernahme ist ein medizinisch begründeter Antrag, der vorher vom zuständigen Kostenträger genehmigt wurde.



Sie haben die

Wahl

Haben Sie noch Fragen?

Ihre Fragen zur Aufnahme beantwortet gerne unser
Aufnahmebüro:

Manuela Dahlmeier

Telefon 0 57 31.159-706

info@klinik-am-osterbach.de

Bei medizinischen Fragestellungen oder Fragen zur
Kostenübernahme wenden Sie sich bitte an das Chef-
arztsekretariat des Stimm- und Sprachheilzentrums
mit Tinnitusfachabteilung:

Sylvia Graf-Wittmann

Sandra Hartmann

Telefon 0 57 31.159-603

sekretariat-SSHZ@klinik-am-osterbach.de

Wunsch- und Wahlrecht

In Deutschland haben Sie nicht nur ein Recht auf Reha,
sondern außerdem ein Wunsch- und Wahlrecht
(§ 9 SGB IX): Das heißt, Sie können selbst wählen, in
welcher Klinik Sie Ihre Reha durchführen wollen und
diese Ihrem Kostenträger vorschlagen.

Informationen zu diesem Thema erhalten Sie auch
über das Wicker-Servicezentrum unter

Telefon 0800 942 53 74 (kostenfrei) oder unter
www.reha.wicker-kliniken.de



Wicker. Wir sorgen für Gesundheit.

Klinik Am Osterbach

Fachklinik für Rehabilitation

Stimm- und Sprachheilzentrum mit Tinnitusfachabteilung

Am Osterbach 2 · 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 0 57 31.159-0

E-Mail info@klinik-am-osterbach.de

www.klinik-am-osterbach.de

Chefärztin Dr. med. Petra Scheer

Fachärztin für Sprach-, Stimm- und
kindliche Hörstörungen

Fachärztin für HNO-Heilkunde



Die Wicker Kliniken sind Gründungsmitglied
der DEGEMED – Deutsche Gesellschaft für
Medizinische Rehabilitation.



wicker.de