



Wicker. Wir sorgen für Gesundheit.

Sehr geehrte Damen und Herren,

hier können Sie die MP3-Dateien zur progressiven Muskelentspannung in einer ZIP-Datei herunterladen.

Die ZIP-Datei enthält 29 MP3-Dateien und ist 54,6 MB groß.

- Laden Sie die ZIP-Datei herunter.
- Entpacken Sie die ZIP-Datei.
- Fügen Sie die MP3-Dateien Ihrer Mediathek hinzu.

[Download - Klicken Sie einmal auf diese Zeile, um die Datei herunter zu laden.](#)